

Der Eigenanteil der Nutzerinnen und Nutzer des Angebotes der Seniorenbegleitung beschränkt sich auf eine kleine **Aufwendungspauschale** für die ehrenamtliche Tätigkeit.

Die Vermittlung und die Koordination der Seniorenbegleitung erfolgt durch den Senioren- und Pflegestützpunkt des Landkreises Holzminden.



Ansprechpartnerinnen:

Silvia Kieven

Dipl. Sozialarbeiterin / Sozialpädagogin

Irmhild Schulze

Pädagogische Mitarbeiterin

Weitere Informationen:

**Senioren- und
Pflegestützpunkt
Landkreis Holzminden**

Telefon: 05531 / 707 326

Fax: 05531 / 707 6326

seniorenservicebuero@landkreis-
holzminden.de

37603 Holzminden
Böntalstraße 32 , Erdgeschoss
Zimmer 6

Öffnungszeiten:

Mo- Do von 8:30 - 15:00

Fr von 8:30 - 12:30



Landkreis
Holzminden



**Ehrenamtliche
Seniorenbegleitung**



**Ein Angebot des
Senioren- und
Pflegestützpunktes**

Viele ältere Menschen wünschen sich in ihrer vertrauten Umgebung Unterstützung und Ansprache. Auch betreuende Angehörige und Freunde brauchen Zeit für sich - für Erledigungen, Erholung.

Beiden Seiten können Seniorenbegleiter helfen: Sie wirken der Einsamkeit im Alter entgegen, nehmen am Leben der älteren Menschen Anteil und schenken ihnen Zeit und Zuwendung.

Frauen und Männer, die stundenweise ältere Menschen begleiten möchten, wurden durch die Kreisvolkshochschule in Kooperation mit dem Senioren- und Pflegestützpunkt in einer **zertifizierten Ausbildung zur Seniorenbegleitung** fundiert auf diese Aufgabe vorbereitet: sie sind vertraut mit den Bedürfnissen älterer Menschen.

Aufgaben einer Seniorenbegleitung

Aktivierende Begleitung:

Gespräche über Alltägliches,
Lesen, Vorlesen, Musik hören



malen, basteln, handwerkliche
Arbeiten



kochen, backen, einkaufen,
gemeinsame Gartenarbeit



Besuch von Cafes und kulturellen
Veranstaltungen



Spaziergänge, Ausflüge



Da sein, Zeit haben, Zuhören



Hilfen beim Ausfüllen von
Formularen für Behörden



Begleitung zu Behörden, Einkauf,
zum Arzt



Unterstützung bei Abwesenheit
der Angehörigen

Art und Umfang der Betreuung

Nach persönlicher Absprache



Festgelegte Zeit, der Umfang
wird individuell abgesprochen



In dieser Zeit können
Angehörige persönliche
Erledigungen, Einkäufe,
Arztbesuche oder
Freizeitaktivitäten wahrnehmen



Orientierung an den
Bedürfnissen des älteren
Menschen und der Angehörigen



Vertrauen und Verlässlichkeit
durch den Einsatz gleicher
Bezugspersonen

