

## Senioren- und Pflegestützpunkt Was ist das?

Menschen, die auf Unterstützung und/ oder Pflege angewiesen sind, brauchen gute Beratung.

Bei beginnendem oder plötzlichem Hilfe-/ Pflegebedarf sind die ersten Schritte oft schwierig und belasten Betroffene und Angehörige.

**Wir wollen die Eigenständigkeit und Selbstbestimmung so lange wie möglich erhalten.**

Unsere Aufgabe ist, pflegende Angehörige zu entlasten und eine optimale Versorgung der Betroffenen in allen Wohnformen zu ermöglichen.

Ratsuchende **jeden Alters** werden kostenfrei, neutral sowie zeit- und wohnortnah beraten, unterstützt und begleitet.

Wir sind für Sie da

### Seniorenservicebüro



**Silvia Kieven**  
Dipl. Sozialarbeiterin  
Dipl. Sozialpädagogin



**Irmhild Schulze**  
Dipl. Geologin  
Pädagogische  
Mitarbeiterin

### Pflegestützpunkt



**Astrid Krause**  
Pflegeberaterin  
Examierte  
Krankenschwester



**Janine Meier**  
Pflegeberaterin  
Examierte  
Altenpflegerin

## Welche Angebote gibt es im Senioren- und Pflegestützpunkt?

- ◆ **Beratung**  
in allen Fragen rund um  
Alter und/ oder Pflege
- ◆ **Vermittlung**  
von qualifizierten, ehrenamtlichen  
Seniorenbegleitern
- ◆ **Konkrete Hilfestellung**  
beim Beantragen von Leistungen  
z.B. eines Pflegegrades
- ◆ **Planungshilfe**  
z.B. bei Änderung des Betreuungs-  
und Pflegebedarfs
- ◆ **Information**  
über regionale Angebote
- ◆ **Wohnraumberatung**
- ◆ **Auskunft**  
über Entlastungsmöglichkeiten /  
Gruppenangebote für Betroffene  
und Angehörige

# *Leben* heißt nicht zu warten bis der Sturm vorüberzieht, sondern zu lernen, im Regen zu *tanzen*

*Verfasser unbekannt*

## **Kontakt**

Senioren- und Pflegestützpunkt  
Niedersachsen  
Landkreis Holzminden

Böntalstraße 32  
Erdgeschoss Zimmer 6 und 7  
37603 Holzminden

seniorenservicebuero@landkreis-  
holzminden.de  
05531 707 326

pfligestuetzpunkt@landkreis-  
holzminden.de  
05531 707 375

## **Öffnungszeiten Holzminden:**

Mo- Do von 8:30 - 15:00 Uhr  
Fr von 8:30 - 12:30 Uhr  
und nach Vereinbarung

## **Öffnungszeiten Bodenwerder:**

Jeden 2. Montag im Monat  
von 9:00- 12:00 Uhr  
im Rathaus, Münchhausenplatz 1

## **Öffnungszeiten Delligsen:**

Jeden 4. Montag im Monat  
von 9:00- 12:00 Uhr  
im Rathaus, Schulstraße 2

