

gefördert durch:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

Bundesstiftung
Frühe Hilfen



Landkreis
Holzminden



NEWSLETTER FRÜHE HILFEN

1/26



INHALT

ALLGEMEINES

1. Was sind die Frühen Hilfen?
2. Angebote Früher Hilfen im Landkreis

NICE TO KNOW

1. Regionale & überregionale News
2. Familienkompass
3. Familienkompass: Die Messe
4. Termine
5. Werbung

Moin,
ich bin die
Netzwerkkoordinatorin
der Frühe Hilfen und begleite
durch diesen Newsletter.



WAS SIND DIE FRÜHEN HILFEN?

Frühe Hilfen richten sich an Familien mit Kindern bis drei Jahre, beginnend ab der Schwangerschaft. Sie bieten unkomplizierte & kostenfreie Unterstützung, vor allem für Familien in schwierigen Lebenslagen.

Ziel ist es, die elterliche Kompetenz in der Beziehung und Versorgung zu stärken. Eltern erhalten Beratung und Begleitung, um eine gesunde Entwicklung und ein gewaltfreies Aufwachsen ihrer Kinder zu fördern.

Die Angebote stammen aus Bereichen wie der Kinder- und Jugendhilfe, dem Gesundheitswesen, der Frühförderung und der Schwangerschaftsberatung. Fachkräfte dieser Bereiche arbeiten eng zusammen und sind in lokalen Netzwerken koordiniert.



NETZWERKKOORDINATION

Ganz wichtig für die Wirksamkeit von allem ist: das **Netzwerk Frühe Hilfen**. Dieses besteht aus einer Vielzahl von Institutionen und Menschen mit unterschiedlichsten Professionen.

Um die Lebensbedingungen von Familien mit jungen Kindern zu gewährleisten, koordiniert die Netzwerkkordinatorin die Angebote Früher Hilfen.

Netzwerkkordinatorin im Landkreis

Hallo,

mein Name ist Alina Niemeyer & ich habe im September 2024 die Netzwerkkoordination der Frühen Hilfen übernommen. Ich bin als Sozialarbeiterin in der Kreisverwaltung tätig & freue mich auf die Zusammenarbeit!

Bitte wendet euch gerne an mich:
fruehe-hilfen@landkreis-holzminden.de



BABYLOTSSEN

Die Geburt eines Kindes ist ein überwältigendes Erlebnis. Es kann mit viel Freude, aber auch vielen Fragen, Befürchtungen oder Ängsten verbunden sein.

Die **Babylotsen** stehen Ihnen bereits ab dem ersten Tag der Schwangerschaft und direkt nach der Entbindung persönlich zur Seite, füllen mit Ihnen gemeinsam Anträge aus, kennen die passenden Beratungsstellen, Gesundheitsleistungen und Angebote der Frühen Hilfen und begleiten Sie ggfs. zu Ämtern.

In einem vertraulichen Gespräch klären sie mit Ihnen alle Fragen rund um Ihr neugeborenes Kind und lotsen Sie ggfs. zu den für Sie passenden Angeboten. **So gehen Sie gestärkt in den Alltag mit Ihrem Baby!**



Durchgeführt vom:



VEREIN FÜR
SOZIALPÄDAGOGIK e.V.

FAMILIENHEBAMMEN

Familienhebammen und Familien-, Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerinnen bieten eine umfassende Betreuung von der Schwangerschaft bis zum zweiten Geburtstag des Kindes.

Frauen und Familien befinden sich manchmal in belastenden Lebenssituationen und/oder sind behaftet mit sozialen oder medizinischen Risiken, welche es erschweren, für ihr Neugeborenes ausreichend zu sorgen. Hier können die Familienhebammen unterstützen.

Sie gehen in die Familien und helfen den Eltern, den Familienalltag auf das Leben mit dem Baby umzustellen. Sie können aber auch schon ab der Schwangerschaft tätig werden und die Vorbereitungen auf das Baby und die Schwangerschaft begleiten.

Durch Hausbesuche geben die Familienhebammen Tipps zu Pflege, Ernährung, Bindung und Entwicklung des Kindes und stehen bei gesundheitlichen Fragen zur Verfügung. Sie verfügen über ein großes Netzwerk und vernetzen die Eltern mit weiteren Unterstützungsangeboten und anderen Familien.

Das Angebot ist **vertraulich, kostenfrei und freiwillig.**



Weitere Informationen können auf der Homepage des Vereins für Sozialpädagogik nachgelesen werden.

Durchgeführt vom:



VEREIN FÜR
SOZIALPÄDAGOGIK e.V.

CAFÉ KINDERWAGEN

Alle Eltern mit Babys und Kindern bis zum dritten Geburtstag sind in den sechs Café-Kinderwagen-Standorten einmal wöchentlich zum Austausch und zur Vernetzung rund ums Thema „Gemeinsam wachsen - Baby & Familie“ eingeladen.

Im Rahmen einer gemeinsamen Runde wird gespielt, erzählt, beraten und gelacht...

Das Angebot ist **kostenfrei, unverbindlich** und wird von den engagierten Fachkräften Patricia Kaspereit und Michaela Dinand betreut.

Jeweils von 10:00 - 11:30 Uhr befindet sich der Café Kinderwagen an folgenden Orten:

- Dienstags in Holzminden (Drehscheibe)
- Mittwochs in Bodenwerder (Kneipp Verein) und in Stadtoldendorf (Gemeindehaus St. Dionys)
- Donnerstags in Boffzen (Alte Bücherei) und in Eschershausen (Mehrgenerationenhaus)
- Freitags in Delligsen (Familien- und Gemeindezentrum)

Reihum werden in den Cafés „Elternsprechstunden“ angeboten: dann ist eine Kinderkrankenschwester vor Ort und informiert zu Gesundheits- und aktuellen Themen und beantwortet auch gerne individuelle Fragen.



Durchgeführt vom:



VEREIN FÜR
SOZIALPÄDAGOGIK e.V.

ÜBERREGIONALE & REGIONALE NEWS



Das Präventionskonzept
Familienkompass
startet **Mitte 2026**.

Januar 2026 steigt
das **Kindergeld**
einheitlich für jedes
Kind um vier Euro
auf **259 Euro pro
Monat**

Erste
Veranstaltungen
aus dem
Elternkompass
wurden **bereits
durchgeführt**

Die Regelsätze im
Bürgergeld und
der Sozialhilfe
bleiben auch im
Jahr 2026
unverändert.

Der gesetzliche
Mindestlohn liegt
nun bei **13,90€**
brutto

FAMILIENKOMPASS: WAS IST DAS ?

Nachhaltige Prävention von Anfang an – unser neues Konzept für die ersten Lebensjahre

Ziel ist der Aufbau einer nachhaltigen, ineinandergreifenden Präventionsstrategie mit Fokus auf die ersten drei Lebensjahre. Perspektivisch ist eine Ausweitung auf weitere Altersstufen geplant.

Das Konzept basiert auf drei Bausteinen:

1. Willkommensbesuche

- Zwei Hausbesuche pro Familie: nach der Geburt und im 2. Lebensjahr

2. Schwangerenversorgung

- Ausbau bestehender Angebote (Babylotsen, Familienhebammen, Kurse)

3. Elternbildung - Elternkompass

- Schulungsveranstaltungen jährlich zu Themen rund um Elternschaft
- Weiterführung "Café Kinderwagen"

Mit dem Familienkompass möchten wir Familien frühzeitig stärken, den Zugang zu Hilfen erleichtern und eine vertrauensvolle Begleitung von Anfang an ermöglichen. Wir starten Mitte 2026.

FAMILIENKOMPASS: DIE MESSE – SEI DABEI!

Im Rahmen der Einführung des Familienkompasses laden wir Dich herzlich zu einer besonderen Informationsveranstaltung ein. Neben dem feierlichen Kick-off unseres neuen Präventionskonzeptes gibt es eine Infomeile, auf der regionale Angebote für Familien mit kleinen Kindern vorgestellt werden.

Wann & Wo:

19. Juni 2026 von 15:00–18:00 Uhr

Aula des Campe-Gymnasiums

Wir möchten Dich einladen, Deine Angebote als Aussteller*in zu präsentieren – die Teilnahme ist kostenfrei!

Wer kann teilnehmen:

- Firmen, Vereine, Verbände und Institutionen aus dem Landkreis Holzminden und Umgebung
- Angebote sollten Familien mit Kindern bis zum Schulalter ansprechen
- Krippen und Kindergärten bitten wir, sich je Flecken/Samtgemeinde/Stadt Holzminden zusammenzuschließen

Anmeldung:

Melde Dich bitte bis spätestens 11. Mai 2026 auf der Webseite der Frühen Hilfen Holzminden an, um Deinen Platz auf der Infomeile zu sichern. Feiere mit uns den Start des Familienkompasses und zeige Familien, was Du zu bieten hast!

TERMINE & VERANSTALTUNGEN

17.04.2026 Frühlingsfest im Naschgarten

23.04.2026 Infoabend: Elterngeld

05.05.2026 Welthebammentag

13.06.2026 Kinderfest Kauffmannsgarten

19.6.2026 Familienkompass: Die Messe

26.8.2026 Gesamtkonferenz Frühe Hilfen
Sommer

03.09.2026 Fachkräftefortbildung "Eltern mit
Suchterkrankung"

21.09.2026 Weltkindertagsfest

09.10.2026 Herbstfest im Naschgarten

02.12.2026 Gesamtkonferenz Frühe Hilfen
Winter

*hierbei handelt es sich um explizite Angebote/Veranstaltungen der Frühen Hilfen



WERBUNG



ELTERN KOMPASS

Infoabend Elterngeld:
Wir helfen euch durch den Antragsdschungel!



ELTERN KOMPASS

Infoabend Elterngeld:
Wir helfen euch durch den Antragsdschungel!

Datum: 23.04.2026
Uhrzeit: 18:00 Uhr
Ort: Kinder- und Elterntreff,
Obere Str. 54, Holzminden

–kostenfrei und ohne Anmeldung!–

Fragen?
Meldet euch gerne bei der
Netzwerkkoordination Frühe Hilfen:
☎ 05531 707 767
✉ fruehe-hilfen@landkreis-holzminden.de





WERBUNG



Landkreis
Holzminden



ELTERN KOMPASS

KOSTENLOSE ONLINE- ELTERNABENDE

Montag, 13.04.26

19.00-20:30 Uhr

So schön will ich sein-

Schönheitsideale & Körperkult
im Jugendalter

Dienstag, 14.04.26

10:00-11:30 Uhr

Bewegung und Brotbox-

Kleine Entscheidungen, große
Wirkung

Donnerstag, 16.04.26

19.00-20:30 Uhr

Starke Familie im Alltag-

Wie Familien psychisch stark
und widerstandsfähig werden-
mit praktischen Tipps für den
Alltag.



**Weitere Infos & den Link
zur Anmeldung finden Sie
auf unserer Homepage**

Du hast Fragen,
Anmerkungen, Ideen
und Informationen für
den Newsletter? Dann
melde dich sehr gerne
bei mir!



Kontakt Daten:

Alina Niemeyer
Bgm.-Schrader-Str.24
37603 Holzminden

☎ 05531 707 767

☎ 0175 7954920

✉ fruehe-hilfen@landkreis-holzminden.de