

Der Eigenanteil der Nutzerinnen und Nutzer des Angebotes der Seniorenbegleitung beschränkt sich auf eine kleine **Aufwendungspauschale** für die ehrenamtliche Tätigkeit.

Die Vermittlung und die Koordination der Seniorenbegleitung erfolgt durch den Senioren- und Pflegestützpunkt des Landkreises Holzminden.



Ansprechpartnerinnen:

Silvia Kieven

Dipl. Sozialarbeiterin/-pädagogin
Mediatorin

Elke Wünsche

Dipl. Sozialarbeiterin/-pädagogin

Weitere Informationen:

**Senioren- und
Pflegestützpunkt
Landkreis Holzminden**

Telefon: 05531 / 707 326

Fax: 05531 / 707 6326

seniorenservicebuero@landkreis-
holzminden.de

37603 Holzminden
Böntalstraße 32, Erdgeschoss

Servicezeiten::

Mo- Fr.: von 8:30 - 12.30 Uhr
und nach Absprache



Ehrenamtliche Seniorenbegleitung



**Ein Angebot des
Senioren- und
Pflegestützpunktes**

Viele ältere Menschen wünschen sich in ihrer vertrauten Umgebung Unterstützung und Ansprache. Auch betreuende Angehörige und Freunde brauchen Zeit für sich - für Erledigungen, Erholung.

Beiden Seiten können Seniorenbegleiter*innen helfen: Sie wirken der Einsamkeit im Alter entgegen, nehmen am Leben der älteren Menschen Anteil und schenken ihnen Zeit und Zuwendung.

Frauen und Männer, die stundenweise ältere Menschen begleiten möchten, wurden durch die Kreisvolkshochschule in Kooperation mit dem Senioren- und Pflegestützpunkt in einer **zertifizierten Ausbildung zur Seniorenbegleitung** fundiert auf diese Aufgabe vorbereitet: sie sind vertraut mit den Bedürfnissen älterer Menschen.

Aufgaben einer Seniorenbegleitung

Aktivierende Begleitung:

Gespräche über Alltägliches, Lesen, Vorlesen, Musik hören



malen, basteln, handwerkliche Arbeiten



kochen, backen, einkaufen, gemeinsame Gartenarbeit



Besuch von Cafes und kulturellen Veranstaltungen



Spaziergänge, Ausflüge



Da sein, Zeit haben, Zuhören



Hilfen beim Ausfüllen von Formularen für Behörden



Begleitung zu Behörden, Einkauf, zum Arzt



Unterstützung bei Abwesenheit der Angehörigen

Art und Umfang der Betreuung

Nach persönlicher Absprache



Festgelegte Zeit, der Umfang wird individuell abgesprochen



In dieser Zeit können Angehörige persönliche Erledigungen, Einkäufe, Arztbesuche oder Freizeitaktivitäten wahrnehmen



Orientierung an den Bedürfnissen des älteren Menschen und der Angehörigen



Vertrauen und Verlässlichkeit durch den Einsatz gleicher Bezugspersonen

